

Vorstadt Treff 2026

Diakonisches Werk Oderland-Spree e. V., Vorstadt-Treff, Landhausstraße 8, 15344 Strausberg

Di

14 – 15 Uhr

Senioren sport und Kaffeerrunde



Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch.

Mi

Wechselnde Veranstaltungen

Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe Veranstaltungsplan)



Do

14 - 15 Uhr

Gesang und Musizierunde



Inspiriert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen.

Do

15 - 16 Uhr

Qi Gong

Qi Gong, ein Element der klassischen chinesischen Bewegungskunst



Um Anmeldung bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache wird gebeten:

03341 3054475 oder vorstadt-treff@diakonie-ols.de