



Wege durch die Trauer- TrauerGe(h)spräche

Gehen

Schritt für Schritt

Einen Fuß vor den anderen setzen

Eine gewohnt alltägliche Übung...

Nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen fällt es Hinterbliebenen oft schwer, diese gewohnt alltägliche Übung zu vollziehen, dieses Weitergehen im eigenen Leben. Trauer bestimmt den Alltag.

Es braucht Zeit, einen Verlust im Leben zu integrieren und es braucht Kraft, sich seiner Trauer zu stellen.

Jeder Weg durch die Trauer ist einzigartig.

Gehen Sie mit uns und Anderen ein Stück des Weges und erfahren Sie Verbundenheit, teilen Sie Erinnerungen, lassen Sie Trauer zu.

Seien Sie herzlich Willkommen zu TrauerGe(h)sprächen des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL...



Der Spaziergang findet am 20.03.2026 statt. Treffpunkt ist der Vorplatz des Bahnhofs Müncheberg. Wir starten den ca. 7km langen Weg um 10:30Uhr. Nach der Hälfte der Wanderung ist eine Einkehrmöglichkeit im Cafe Tilia in Waldsieversdorf gegeben. Im Bedarfsfall kann der Rückweg per Bus erfolgen. Der Spaziergang wird durch qualifizierte Trauerbegleiter geführt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Achten Sie bitte auf witterungsbedingte Kleidung und feste Schuhe.

Bitte melden Sie sich bei uns an unter **Tel.: 03341/3059032**

[Diakonisches Werk Oderland Spree e.V.](#)

Verwaltungssitz: Ernst Thälmann Str. 19b
15306 Seelow
www.diakonie-ols.de

[Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst MOL](#)

Landhausstraße 8
15344 Strausberg
E-Mail: info-hospiz-mol@diakonie-ols.de
Tel.: 03341/3059032