



Wege durch die Trauer

**Nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen fällt es
Hinterbliebenen oft schwer den Alltag zu bewältigen, vielfältigste
Gefühle treten, ohne anzuklopfen ins Leben, Trauer bestimmt den Alltag.
Es braucht Zeit diesen Verlust im Leben zu integrieren und es braucht
Kraft sich seiner Trauer zu stellen.**

Jeder Weg durch die Trauer ist einzigartig.

**Gehen Sie mit uns und Anderen ein Stück des Weges und erfahren Sie
Verbundenheit, teilen Sie Erinnerungen, lassen Sie Trauer zu.**

**Seien Sie herzlich Willkommen zur Trauerwanderung des Ambulanten
Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL...**



am 10.04.2026. Der Treffpunkt ist vor dem Eingangsbereich der Reha-Klinik in Bad Freienwalde. Wir starten den ca.6 km langen „Atem schöpfen- Weg“ um 10:30Uhr, müssen dabei 115hm überwinden. Nach 2/3 der Strecke pausieren wir in der Köhlerei. Die Wanderung endet wieder am Startpunkt. Die Wanderung wird durch qualifizierte Trauerbegleiter geführt.

Etwas Kondition ist notwendig, bedenken Sie angemessene Kleidung.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Bitte melden Sie sich bei uns an unter [Tel.: 03341/3059032](tel:033413059032)

Wir freuen uns auf Sie!