

„Es gibt ein Wachsen und Werden
inmitten eines Zustandes, der nach
Ende aussieht.“
Cicely Sanders

Ständige Angebote:

Trauercafés

...bieten Raum und Zeit für Begegnungen. In einer geschützten Atmosphäre ist jedes Trauergefühl willkommen. Sie werden Menschen treffen, die Sie in Ihrer Trauer verstehen, die mit ihnen reden und schweigen, sich erinnern, lachen und weinen. Die Trauercafés werden von qualifizierten Trauerbegleitern geleitet, mit denen ein Gespräch vor Ihrem Erstbesuch ratsam ist. Unsere Trauercafés finden Sie an drei Standorten in MOL. Wir laden Sie herzlich jeweils einmal im Monat nach Strausberg, Wriezen und Seelow ein.

Beratung und Trauerbegleitung eines Betroffenen durch eine*n qualifizierte*n Trauerbegleiter*in

Wenn Sie sich nach einem erlittenen Verlust noch nicht bereit für den Austausch in einer Gruppe fühlen, stehen wir Ihnen auf Wunsch mit einer Einzeltrauerbegleitung zur Seite.

Angebote im Jahreskreis:

Trauerwanderung

Die Wanderung auf dem „Atem-schöpfen-Weg“ in Bad Freienwalde gleicht dem Weg durch die Trauer. Schritt für Schritt geht es zunächst durch dunkle, schwere Phasen, später durch lichtere Abschnitte.

Kreativtag für Trauernde

An diesem Tag können Sie die Erinnerung an geliebte Menschen und ihr gemeinsam Erlebtes kreativ gestalten und lebendig werden lassen.

Gedenkfeiern

...finden jährlich im November in Strausberg in der Bonhoefferkapelle statt, sowie in den Diakonie Sozialstationen des Landkreises.



Angebote für trauernde Kinder und deren Angehörige:

Wenn im Familien-oder Freundeskreis ein geliebter Mensch stirbt, entsteht oft eine Unsicherheit und Sprachlosigkeit von Erwachsenen gegenüber den Kindern. Viele Fragen entstehen. Manchmal ist es für die nächsten Angehörigen eine Überforderung neben der eigenen Trauer auch die Trauer der Kinder zu begleiten.

Die **Kindertrauergruppe** bietet den geeigneten und geschützten Raum, in dem Kinder ihre Gefühle ausdrücken können. Sie haben hier die Möglichkeit über ihre Situation zu sprechen, in der Gemeinschaft mit anderen trauernden Kindern durch ihre Trauer zu gehen, mit dem Ziel ihre Lebendigkeit wieder zu entdecken.

Im gleichzeitig stattfindenden **Trauercafé** haben Angehörige die Möglichkeit ihre Erfahrungen im Umgang mit den Kindern auszutauschen und ihrer eigenen Trauer Ausdruck zu verleihen.



Ehrenamtliche Begleitung

Bedenkt:

Den eigenen Tod,
den stirbt man nur,
doch mit dem Tod der Anderen muss
man leben.

Mascha Kaleko

Trauernde Menschen finden in unserem schnellen und modernen Leben wenig Raum und Verständnis. Bräuche, Riten und Solidargemeinschaften sind größtenteils verloren gegangen. Das alltägliche Umfeld ist oftmals nicht in der Lage, die Trauernden auf Ihrem schmerzvollen Weg zu begleiten.

Trauer ist eine normale, langwierige und oft schmerzliche Reaktion des Menschen auf einen Verlust. Nichts ist mehr wie es war. Es führt kein Weg an der Trauer vorbei, sondern nur durch sie hindurch. Trauer ist keine Krankheit, kann aber krankmachen, wenn sie nicht bearbeitet bzw. durchlebt wird.

Zeit allein heilt die Trauerwunden nicht. Wenn Sie sich aber der Auseinandersetzung mit der Trauer stellen, wird sie ihr Gesicht verändern.

Alle Angebote unseres Dienstes werden durch qualifizierte Trauerbegleiter gestützt und sind für unsere Gäste/Teilnehmer*innen kostenfrei.

Termine und weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite oder Sie kontaktieren uns telefonisch.

□

Sie erreichen uns:

Landhausstraße 8
15344 Strausberg

Tel.: 03341/3059032
Fax: 03341/3054476

Web: www.diakonie-ols.de
Email: info-hospiz-mol@diakonie-ols.de

Engagement braucht Hilfe

Sie können unsere Arbeit durch ehrenamtliche Mitarbeit oder durch eine Spende unterstützen.

Spendenkonto:

Diakonisches Werk OLS e.V.
Sparkasse MOL

IBAN: DE38 1705 4040 3100 2681 39
SWIFT-BIC: WELADED1MOL

Kennwort: Hospiz

Diakonie

Stark für



Andere

**Auf dem Weg der Trauer
nicht allein**



**Angebote für
Trauernde in
Märkisch Oderland**

**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
Märkisch-Oderland**

