

Vorstadt Treff 2025

Diakonisches Werk Oderland-Spree e. V.

Mo

10 – 11 Uhr

Gesang und Musizerrunde



Inspiriert durch die Jahreszeiten singen wir gemeinsam bekannte Stücke und Neuentdeckungen.

Di

14 – 15 Uhr

Seniorensport und Kaffeerrunde



Mit einfachen Anleitungen führen wir gemeinsam Übungen für mehr Bewegung und Kraftaufbau durch.

Mi

Wechselnde Veranstaltungen

Vorträge, Lesungen und Seminare (siehe Veranstaltungsplan)



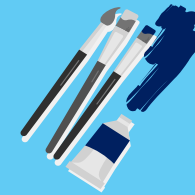
Do

9:30 – 11:30 Uhr **Kreative Farbgestaltung**

Gestalten mit Farbe und verschiedenen Materialien

15 - 16 Uhr

Qi Gong ein Element der klassischen chinesischen Bewegungskunst



Fr

9:30 – 11:30 Uhr

Bastelrunde und Gesellschaftsspiele

Wir bieten kleine mit Hand angefertigte Gestaltungen passend zur Jahreszeit an und eine Auswahl an bekannten Spielen: **Skat / Rommé / Rummikub / Mensch ärgere Dich nicht**



Um Anmeldung bei der Quartierskoordinatorin Frau Zache wird gebeten:

03341 3054475 oder vorstadt-treff@diakonie-ols.de