



## Wege durch die Trauer- TrauerGE(H)sprache

### Gehen

#### Schritt für Schritt

Einen Fuß vor den anderen setzen

Eine gewohnt alltägliche Übung...

*Nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen fällt es Hinterbliebenen oft schwer, diese gewohnt alltägliche Übung zu vollziehen, dieses Weitergehen im eigenen Leben. Trauer bestimmt den Alltag.*

*Es braucht Zeit, einen Verlust im Leben zu integrieren und es braucht Kraft, sich seiner Trauer zu stellen.*

*Jeder Weg durch die Trauer ist einzigartig.*

*Gehen Sie mit uns und Anderen ein Stück des Weges und erfahren Sie Verbundenheit, teilen Sie Erinnerungen, lassen Sie Trauer zu.*

**Seien Sie herzlich Willkommen zu TrauerGE(H)sprachen des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL...**



Der Spaziergang findet am 12.04.2025 statt. Treffpunkt ist der S-Bahnhof Strausberg Nord, Prätzeler Chaussee. Wir starten den ca. 4,2 km langen Weg um 10:00Uhr. Zum Abschluss der Wanderung ist eine Einkehrmöglichkeit gegeben. Der Spaziergang wird durch qualifizierte Trauerbegleiter geführt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Achten Sie bitte auf witterungsgerechte Kleidung und feste Schuhe.

Bitte melden Sie sich bei uns an unter **Tel.: 03341/3059032**

Wir freuen uns auf Sie!