Trauerbegleitung

Trauernde Menschen finden in unserem schnellen und modernen Leben wenig Raum und Verständnis. Bräuche, Riten und Solidargemeinschaften sind größtenteils verloren gegangen. Das alltägliche Umfeld ist oftmals nicht in der Lage, die Trauernden auf Ihrem schmerzvollen Weg zu begleiten.Trauer ist eine normale, langwierige und oft schmerzliche Reaktion des Menschen auf einen Verlust. Nichts ist mehr wie es war. Es führt kein Weg an der Trauer vorbei, sondern nur durch sie hindurch. Trauer ist keine Krankheit, kann aber krankmachen, wenn sie nicht bearbeitet bzw. durchlebt wird. Zeit allein heilt die Trauerwunden nicht. Wenn Sie sich aber der Auseinandersetzung mit der Trauer stellen, wird sie ihr Gesicht verändern.

Unsere Trauergruppen sind offene herzliche Einladungen und bieten die Möglichkeit mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen. Sie können Gedanken austauschen und Trost und Kraft finden. Sie werden Menschen treffen, die Sie in Ihrer Trauer verstehen, die mit ihnen reden und schweigen, lachen und weinen.

Die Trauercafés werden von qualifizierten Trauerbegleitern geleitet, mit denen ein Gespräch vor Ihrem Erstbesuch ratsam ist.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: 03341/3059032

Trauercafé Strausberg

in den Räumen der Diakonie (über Kaufland), Hohensteiner Chaussee 100, 15344 Strausberg
jeden 4. Mittwoch im Monat von 14:00-16:00 Uhr

Trauercafé Petershagen

im Gemeindehaus der Ev. Kirchgemeinde, Dorfplatz 1,15370 Petershagen
jeden 4. Sonnabend im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Trauercafé Seelow

in den Räumen der Diakonie, Feldstraße 3e, in 15306 Seelow
jeden 1. Sonnabend im Monat von 9:30 bis 11:30 Uhr
Im Juli und August ist Pause.

Trauercafé Wriezen

in den Räumen des Plauderstübchens, Wilhelmstrasse 28a, 16269 Wriezen
jeden 2. Dienstag im Monat von 14:30-16:30

Trauerwerkstatt MOL

ein Angebot für trauernde Männer
in den Räumen der Diakonie Tagesgruppe, Wasserstraße 2, 15374 Müncheberg
jeden 1.Montag des Monats von 17:00-19:00Uhr